



Nuoriso-osaston harjoitus suunnitelma kevät 2024

Päivä	Aihe	OT/HT	Kouluttajat	Huomioitavaa
10.1.	Kauden avaus / kalustontuntemus	HT	Mikael	
17.1.	Narut ja nostot	HT	Mikael	
24.1.	EA	HT	Petri	
31.1.	Vanhempainilta / kuntoilu	HT	Noora&Marko, Miia&Viivi	
7.2.	Talviolosuhteet	HT	Noora	
14.2.	Ryhmäytyminen	HT	Sirpa	
21.2.	Pelastuskoirat	Muu	Emmi	
28.2.	Hiihtoloma	Muu	--	Omatoiminen liikunta
6.3.	Päällikön oppitunti	OT	Sami	
13.3.	Selvitykset	HT	Joose-Matias, Mikael	
20.3.	Yhteisharjoitus	HT	Sirpa	Hämeenkyrö
27.3.	Yksikkötunnukset	OT	Marko	
3.4.	Yhteisharjoitus	HT	Emmi	Pirkkala
10.4.	Kevätolympialaiset	HT	Mikael, Joose-Matias	
17.4.	Kalustoharjoitus	HT	Noora	
24.4.	Letkut, liittimet, liitinviesti	HT	Mikael,J-M, Viivi&Miia	
1.5.	Vappu	Muu	--	Omatoiminen liikunta
8.5.	Pumput	HT	Saul	
15.5.	Tilanneharjoitus	HT	Petri	
22.5.	Liikunta	HT	Sirpa	
29.5.	Kauden päätös	Muu	Noora	

Harjoitukset keskiviikkoisin klo 18.00 paloasemalla

Harjoitusten kesto n. 1½ tuntia, ellei toisin mainita

Syyskausi alkaa 16.8. paloasemalla

Muut tapahtumat

1.3.-3.3. (Talvileiri, yli 12v)

Paikka: Kärkölä

9.3. Rescue Race

Paikka: _____

18.5. SM tietok. & Veikonmalja

Paikka: Helsinki

3.5.-5.5. Alueleiri

Paikka: Nokia

30.6.-6.7. HPL- koulutusleiri

Paikka: Tarusjärvi, Padasjoki

Nuoriso-os. johtaja

Noora Koivisto

040 571 9186

naromaa@yahoo.com

Kouluttajat

Emmi Kannisto

040 4674800

Saul Juvela

040 845 4530

Mikael Järvelä

045 188 8242

Petri Koivusilta

045 894 4114

Sakari Korttesmaa

050 9134639

Marko Konttinen

040 525 9271

Sami Lindfors

050 3279790

Terja Peltomäki

050 5411405

Jesse Selin

040 0234580

Sirpa Toivonen

040 937 3223